

EINFACHE TOPFENCREME

Das Rezept für einfache Topfencreme kann mit Früchten der Saison oder mit etwas geriebener Schokolade serviert werden.



Foto dieRAABen

Zutaten für 2 Portionen

250	g	Topfen
100	ml	Milch
1	EL	Zitronensaft
2	EL	Zucker
1	Pk	Vanillezucker

Zeit

65 min. Gesamtzeit 5 min. Zubereitungszeit 60 min. Koch & Ruhezeit

Zubereitung

- 1 Den Topfen in eine hohe Plastikschißselgeben, die Milch, Zitronensaft, Zucker und Vanillezucker hinzufügen und mit dem Handmixer zu einer cremigen Masse rühren.
- 2 Die Topfencreme in Dessertschißseln füllen und für mindestens 1 Stunde kalt stellen.



Nährwert pro Portion

kcal	Fett	Eiweiß	Kohlenhydrate
192	2,01 g	17,15 g	27,67 g

Detaillierte Nährwertinfos