



Käsebratlinge

low carb, SiS geeignet

Alle Zutaten miteinander vermischen und als beliebig große Kleckse auf ein vorbereitetes Backblech geben.

Im vorgeheizten Backofen bei 200 °C Ober-/Unterhitze circa 15 Minuten backen.

Als Beilage passt buntes Gemüse.

Arbeitszeit ca. 10 Minuten

Koch-/Backzeit ca. 15 Minuten

Gesamtzeit ca. 25 Minuten

Schwierigkeitsgrad normal



Zutaten für 1 Portionen:

125 g Käse (light), gerieben

1 EL Mandel(n), gemahlen

1 m.-großes Ei(er)

1 kleine Zwiebel(n), in Würfel geschnitten

75 g Schinkenwürfel, ohne Fett

n. B. Mayonnaise

n. B. Gemüse, diverse, nach Geschmack

Rezept von: house-katze