



Käsebratlinge

low carb, SiS geeignet

Alle Zutaten miteinander vermischen und als beliebig große Kleckse auf ein vorbereitetes Backblech geben.

Im vorgeheizten Backofen bei 200 °C Ober-/Unterhitze circa 15 Minuten backen.

Als Beilage passt buntes Gemüse.

Arbeitszeit	ca. 10 Minuten
Koch-/Backzeit	ca. 15 Minuten
Gesamtzeit	ca. 25 Minuten
Schwierigkeitsgrad	normal



Zutaten für 1 Portionen:

125 g	Käse (light), gerieben
1 EL	Mandel(n), gemahlen
1 m.-großes	Ei(er)
1 kleine	Zwiebel(n), in Würfel geschnitten
75 g	Schinkenwürfel, ohne Fett
n. B.	Mayonnaise
n. B.	Gemüse, diverse, nach Geschmack

Rezept von: house-katze