

SPECK-BANANEN



2	Stk	Bananen
10	Schb	Speck
8	EL	Zitronensaft
40	g	Parmesan

- 1 Die Bananen schälen, in Zitronensaft einlegen und über Nacht im Kühlschrank ziehen lassen.
- 2 Die Bananen in 5 cm breite Stücke schneiden. Anschließend in Parmesan wälzen und mit den Speckstreifen umwickeln.
- 3 10 Minuten am Griller rundum anbraten.

Eher feste Bananen verwenden.