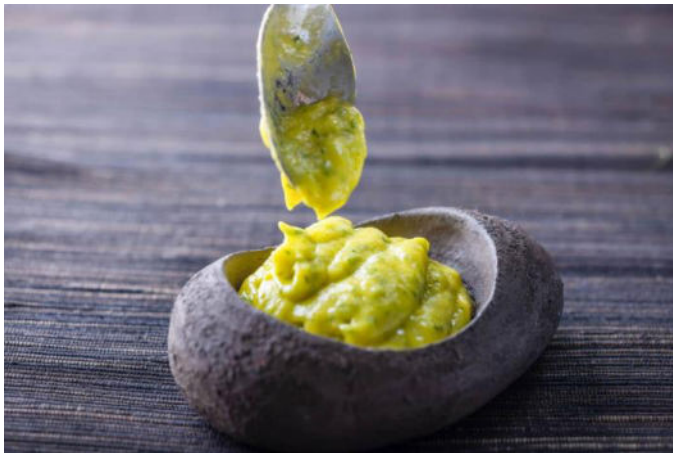


Minz- Chutney



Zutaten für 4 - 6 Personen:

- 1 halber Bund Minze
- 1 halber Bund Koriander
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Stk. Ingwer (2 cm)
- 1 TL Salz
- Halbe Zitrone
- 1 Grüne Chili (nach Bedarf)
- 3 EL Joghurt

Zubereitung

1. Minze, Knoblauchzehe, Koriander, Ingwer, Salz, Chili, Zitronenwasser und Joghurt im Mixer für zwei bis fünf Minuten fein pürieren. Am besten gleich servieren und genießen.