

# Raita mit Karotten



Zutaten für 4 - 6 Personen:

- ca. 5 Stk. große Karotten
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Stück Ingwer (1 cm)
- 1 Joghurtbecher (250 g)
- 1 TL Salz
- 1 TL Kreuzkümmel gemahlen
- 1 TL Knoblauch und Ingwerpasta
- 1 TL Koriander gemahlen
- 3 EL Korianderblätter
- 2 EL Minze

## Zubereitung

### 1. Schneiden:

Karotten raspeln, Koriander und Minze klein schneiden, Ingwer und Knoblauch zu einer Paste pürieren.

2. In einer Schüssel alle oben genannten Zutaten mischen und Joghurt, Salz, Pfeffer, Kreuzkümmel, Koriander, Knoblauch- und Ingwerpasta hinzufügen und gut vermischen.