

Chicken Nuggets



600 g Hähnchenbrustfilet
2 Eier
30 g Parmesan gerieben
150-200 g Cornflakes Natur
2 EL Brathähnchen Gewürz
optional Öl fürs Backblech

1. Backofen auf 180 Grad Umluft vorheizen.
2. Hähnchenbrustfilet in 2-3 cm große Stücke schneiden.
3. Die Hähnchenbrustfilet-Stücke im Gewürz wälzen und gut andrücken.
4. Eier mit Parmesan vermischen und darin die gewürzten Hähnchenstücke wenden.
5. Danach in grob zerbröselte Cornflakes von allen Seiten panieren.
6. Ein Backblech mit Packpapier auslegen und optional mit etwas Öl einsprühen.
7. Hähnchen Nuggets auf dem Backblech verteilen und für ca. 15-18 min backen.