

Bratreis mit Hack und Zucchini



120 g	Basmatireis
	Salz
1	Zucchini
1	Zwiebel
3	Tomaten
1 EL	Öl
500 g	gemischtes Hackfleisch
	Pfeffer

Zubereitung

- 1 Reis in kochendem Salzwasser nach Packungsanweisung zubereiten. Zucchini putzen, waschen und in kleine Würfel schneiden. Zwiebel schälen und würfeln. Tomaten waschen, putzen und in kleine Stücke schneiden.
- 2 Reis abgießen und gut abtropfen lassen. Öl in einer Pfanne erhitzen. Zwiebel darin kurz dünsten. Hack dazugeben und ca. 5 Minuten krümelig braten. Mit Salz und Pfeffer würzen. Zucchiniwürfel zufügen und andünsten. Reis zufügen und ca. 8 Minuten braten. Tomatenstückchen, bis auf einige zum Garnieren, unterheben. Bratreis mit Salz und Pfeffer abschmecken. Auf Tellern anrichten und mit übrigen Tomaten garnieren.