

# Bunter Salat



Den Mais und die Kidneybohnen in ein Sieb schütten, abspülen und gut abtropfen lassen. Die Paprika und Zwiebel in feine Streifen oder Würfel schneiden, alles miteinander in eine Schüssel geben.

Für das Dressing die restlichen Zutaten miteinander vermischen, über den Salat gießen und gut vermengen. Als Öl nehme ich Rapskernöl, man kann aber sicher auch jedes andere und bestimmt auch Olivenöl nehmen.

Nun ca. 2 Std. im Kühlschrank ziehen lassen, ggf. nachwürzen. Die Mengenangaben sind Anhaltswerte und natürlich je nach Geschmack variabel.

## Zutaten für 3 Portionen:

**1 Dose** Mais

**1 Dose** Kidneybohnen

**½** Paprikaschote(n), rot

**½** Paprikaschote(n), grün

**1** Zwiebel(n)

**1 TL** Sojasauce

Zucker

Currypulver

**1 TL** Senf, mittelscharf

**3 EL** Öl

Salz und Pfeffer

**½** Zitrone(n), den Saft davon

Kräuter, gemischte, TK

Schnittlauch

**Rezept von:** anderl1970