

Indische Pfefferminz - Soße mit Joghurt

Zutaten für 1 Portionen:



1 Handvoll Pfefferminze

1 kleine Zwiebel(n)

½ TL Kreuzkümmel

½ TL Korianderpulver

300 g Joghurt

Pfefferminze, gehackte Zwiebel, Kreuzkümmel und Koriander miteinander im Zerkleinerer häckseln und dann mit dem Joghurt (nicht fettreduziert!) mischen.

Geht schnell und schmeckt zu Huhn oder einfach zu Paratha, einem indischen Brot.